



CULTIVONS LES RÉUSSITES

Centre de Formation par Alternance
- CFA -
Pays de Douarnenez

4e-3e D'ORIENTATION



**15 jours
À la MFR**



**15 jours
En stage**

Cette formation par alternance propose des stages réguliers en entreprise pour DÉCOUVRIR, VALORISER SES APTITUDES et DÉTERMINER SON ORIENTATION PROFESSIONNELLE.



Objectif de formation :

- > **Remobiliser les jeunes** en les associant à leur formation.
- > Valoriser l'alternance, les découvertes et les aptitudes du jeune pour **apprendre autrement**.
- > **Élaborer un projet d'orientation**.



Prérequis :

- > **langue française** : lire et écrire
- > **Elèves de 5ème, 4ème, 3ème**
- > **Avoir 14 ans** au plus tard le 31 décembre de l'année d'inscription.
- > Pour les apprenants à besoins spécifiques, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap



Poursuites d'études :

CAP

BAC professionnel

À la MFR on vous propose par voie scolaire ou en apprentissage :

CAPa SAPVER (2 ans)

Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural

BAC . Pro . SAPAT (3 ans) Services Aux Personnes et Aux Territoires

Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Pour les apprenants à besoins spécifiques, contacter Mme BODENAN, référente handicap.
Les tarifs scolarité, restauration et hébergement sont disponibles à la demande.
Délai de réponse une semaine après avoir reçu le dossier complet.
La formation débute en septembre (voir planning d'année)



Les acteurs :

> **Les jeunes** deviennent acteurs de leur formation et acquièrent progressivement de l'autonomie.

> Les formateurs :

Ils valorisent le vécu du jeune en stage, dispensent l'enseignement en vue de l'obtention du diplôme.
Ils accompagnent chaque jeune dans son développement personnel et professionnel.

> Le maître de stage :

Il apporte la connaissance de l'entreprise et d'un métier,
Il participe à l'acquisition de savoir-faire du jeune dans sa formation.

> La famille :

Elle est partenaire du projet, s'implique dans la vie associative.



Responsable de formation :

3ème : Mme Gourlan Rachel

4ème : Mme DEROUIN CABILLIC Laurence

Référent handicap : Mme Bodenau Solenn



2 route Park ar Menez

29100 POUILLAN/MER



02.98.74.04.01

06.98.32.29.02



www.mfr-poullan.org

mfr.poullan@mfr.asso.fr



MODALITES PEDAGOGIQUES

1. Des semaines en entreprises (600 heures)

Des stages en entreprises sont prévus dans différents secteurs professionnels : jeunes enfants (famille, école maternelle...), personnes âgées (foyer logement, maison de retraite...), secteur de la vente (commerces de proximité, petites surfaces...), secteur de l'artisanat (boulangerie, garage, entretien des jardins, coiffure...) pour :

- ◆ apprendre à vivre une situation de travail, découvrir ses aptitudes, et acquérir des savoir-faire.
- ◆ s'insérer dans un milieu local et un milieu professionnel.
- ◆ servir de support au contenu de la formation.

2. Des semaines à la MFR (600 heures)

Des sessions à la MFR avec des activités spécifiques :

Semaines à thème ou semaines spécialisées sur l'éducation à la santé, à la citoyenneté, l'ouverture au monde, la sécurité routière, les conduites à risques, l'orientation...

Une découverte professionnelle à travers les enseignements pratiques interdisciplinaires.

- ◆ Des projets de classe : création de graphes, cirque, danse, magie, mises en commun permettant à chacun de s'exprimer.
- ◆ Les visites, les interventions de professionnels (transformation alimentaire, accueil-vente, activités de loisirs).
- ◆ Les voyages d'étude.
- ◆ Travaux de groupe : Mise en situation, étude de cas



18 semaines
de stage par an



17 semaines
d'activités



Contenu

L'enseignement dispensé à la MFR est en lien avec les thèmes dans les différentes disciplines :

Français
Anglais
Histoire et géographie
Enseignement moral et civique
EPS
Mathématiques
TIM
Biologie et écologie
Physique et chimie

Des parcours : santé, artistique, autonomie et avenir

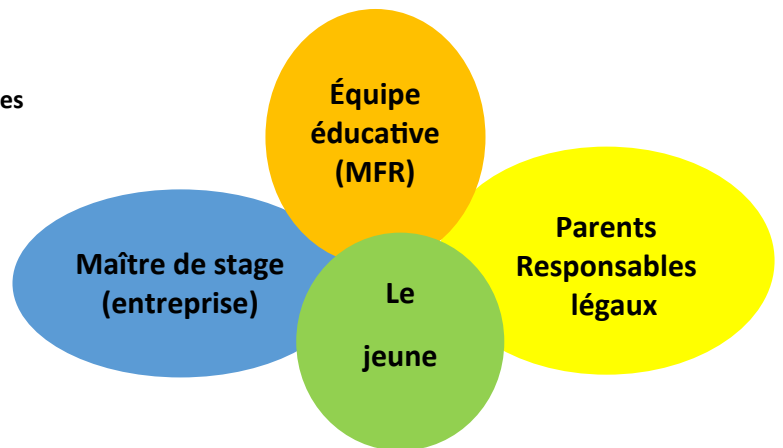
Un accompagnement personnalisé et des activités liées à

l'alternance :

EPI , visites d'entreprises, Correction individuelle des rapports de stage

> Ces cours préparent les jeunes aux diplômes suivants :

Le DNB
Le B2I
Le niveau A2 en anglais
Le PSC1



LEXIQUE

ASSR2 : Attestation Scolaire de Sécurité Routière de niveau II
PIX : Certification informatique
CAPa SAPVER : Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural
DNB : Diplôme National du Brevet
EPI : Enseignement Pratique Interdisciplinaire
MFR : Maison Familiale Rurale
PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau I
TIM : Technologie Informatique Multimédia