

***Que vous soyez senior, aidant, professionnel de santé...
" Bien vieillir à domicile" est possible !***

Face à la perte d'autonomie, le maintien à domicile des aînés doit parfois s'accompagner de plusieurs aménagements : sécurisation des accès, prévention des chutes...

L'aide à domicile propose des services adaptés afin de préserver, voire à restaurer l'autonomie de la personne et ainsi contribuer au maintien d'une vie sociale.

Plusieurs solutions sont aujourd'hui possibles pour des patients en perte d'autonomie pour des soins de confort ou de soins hospitaliers à domicile.

Connaître, en plus du médecin traitant, les interlocuteurs clés pour accéder à de tels services n'est pas toujours simple.

Le rôle des aidants présente de nombreux aspects positifs mais il est parfois lourd à porter. Se faire conseiller est essentiel pour ne pas outrepasser ses capacités.

Lorsque la perte d'autonomie le permet et que certains aménagements rendent cela réalisable, le maintien à domicile est le plus souvent le souhait des personnes âgées.

Si le "**Bien vieillir à domicile**" est également votre préoccupation, vous sentez-vous toujours bien informé ? Vous retrouvez-vous dans ce labyrinthe d'informations et de possibilités ? Quels sont les droits et les aides possibles ?

Notre objectif est de vous proposer de découvrir en un même lieu les différents acteurs de l'aide à la personne, les différents prestataires d'aide et de soins et de les rencontrer afin de trouver des réponses concrètes à ces préoccupations.

Le Forum "Prévention et maintien à domicile" se déroulera sur la journée du **12 avril 2018 de 10h à 17h au centre de formation MFR (Maison Familiale Rurale) de Poullan sur mer**. De nombreuses thématiques y seront abordées lors de mini-conférences /débats, deux salles d'exposition accueilleront de nombreux stands d'informations ouverts en continu.

L'accès est libre et gratuit. Vous aurez la possibilité de vous restaurer sur place (repas chaud, crêpes, café, gâteaux).

Bien vieillir pour « rajouter de bonnes années aux années »

Lieu du forum : Centre de formation MFR - 2 route de Park ar Menez - 29100 POUILLAN SUR MER
tel : 02 98 74 04 01 - mfr.poullan@mfr.asso.fr

Dossier de presse, infos et liste des organisateurs :

<http://www.mfr-poullan.org/page-194-actualites--forum-maintien-a-domicile.html>

Programme

- ★ Navettes gratuites entre les parkings, le lieu des repas (salle polyvalente) et le forum.
- ★ 2 salles d'exposition ouvertes en continu, 20 exposants.
- ★ Inscriptions pour les tables rondes et ateliers sur place.
Les tables rondes auront lieu 3 fois au cours de la journée à 11 h 00 - 14 h 00 et 16 h 00

Tables rondes	Ateliers
Habitat Adaptation de la maison	Chambre des erreurs en salle de santé : animé par deux ergothérapeutes
Sommeil Animée par le docteur A. LIEBOT et Aurélie DORVAL , psychologue clinicienne	Alimentation/nutrition : en cuisine pédagogique. atelier animé par une nutritionniste
Cholestérol Animée par le docteur HOUEL, cardiologue	Réduction de la mobilité en raison de douleurs : atelier animé par un kiné
Diabète Animation avec le docteur Sparfel et une nutritionniste	Chutes, prévention, réactivité

FORUM

Prévention &

Maintien à domicile

MFR POUILLAN-SUR-MER
JEUDI 12 AVRIL 2018
de 10H00 à 17H00

ENTRÉE GRATUITE

TABLES RONDES

« ADAPTATION DE LA MAISON »
« LE SOMMEIL »
« LE CHOLESTÉROL »
« LE DIABÈTE »