

COMMUNIQUE DE PRESSE

Que vous soyez sénior, aidant, professionnel... « Bien vieillir à domicile » est possible !

Sous l'impulsion de la société civile le législateur a mis en œuvre une série d'aides et de services qui peuvent au quotidien permettre à la personne âgée de préserver son autonomie, de pouvoir décider librement : « je veux rester à la maison ! », et de maintenir ses acquis en toute dignité. Nous le savons tous, quand nous parlons de maintien à domicile de la personne âgée, nous parlons également de ceux qui les accompagnent : la famille, les amis, parfois même les voisins. Bref, ceux qu'on appelle les proches aidants...

Si « **bien vieillir à domicile** » est également votre préoccupation, vous sentez vous toujours bien informés ? Vous retrouvez vous dans ce labyrinthe d'informations et de possibilités ?

Pour répondre à cette difficulté qui peut se révéler parfois un laborieux parcours, la Maison Familiale Rurale de Poullan sur mer, organise, en partenariat avec les différents acteurs du territoire, un FORUM intitulé :

« Maintien à domicile ? Le champ des possibles... »

Ce forum aura lieu **mardi 23 Mai 2017** de 10h à 19h au centre de formation MFR de Poullan sur mer (près de Douarnenez à 20mn de Quimper).

Notre objectif est de vous proposer de réunir en un même lieu les différents acteurs professionnels de l'aide à la personne, les différents prestataires d'aides et de soins et de vous permettre d'aller à leur rencontre afin de trouver des réponses à ces préoccupations qui jalonnent votre quotidien ou votre avenir proche.

Différentes thématiques seront abordées ce jour, telles que :

- les droits et les aides possibles
- l'amélioration de l'habitat et les équipements spécialisés pour gagner en sécurité
- les conseils en diététique
- les moyens pour lutter contre l'isolement
- la prévention des chutes
- les loisirs adaptés
- ...

Le Forum se déroulera sur la journée avec une conférence-débat le matin à 10h sur « **le plaisir de bien manger** », suivie d'une présentation du nouveau **gérontopôle breton Kozh Ensemble** et une autre conférence l'après-midi à 14h sur l'**habitat participatif**, des ateliers animés et des stands d'informations ouverts en continu.

L'accès est libre et gratuit. Vous aurez la possibilité de vous restaurer sur place (10€).

Nous espérons que cette journée saura répondre à vos attentes et nous vous donnons rendez-vous le 23 mai 2017 au centre de formation MFR de Poullan sur mer !

« Préparer l'avenir ce n'est que fonder le présent. Il n'est jamais que du présent à mettre en ordre. A quoi bon discuter cet héritage. L'avenir, tu n'as point à le prévoir mais à le permettre. »

Extrait de Citadelle (1948) Antoine de Saint-Exupéry

Dossier de presse, infos et liste des organisateurs :

<http://www.mfr-poullan.org/page-194-forum-maintien-a-domicile.html>

Programmation :

8h – 9h	Installation des stands	
9h – 9h45	Café d'accueil	
10h – 11h	Première conférence sur le thème du « Plaisir de bien manger » Interventions de la diététicienne de DIETELA, de la responsable du portage des repas du CIAS	Introduction de cette journée par le docteur Liebot sur le thème du vieillissement
11h – 11h30	Présentation du Gérontopôle de Bretagne Kozh Ensemble	Sabine Goltais, Présidente
11h30 – 13h45	Visite des stands, informations diverses, conseils, documentation... Restauration pour les visiteurs et les exposants	
14h – 15h	Deuxième conférence sur l'habitat Intervention de Rosalie Life : « l'habitat participatif »	Introduction par le CLIC sur ce qui permet de rester à domicile sur le secteur

Au foyer des élèves : les jeunes de seconde accueilleront les personnes pour servir des boissons et gâteaux et certains proposeront des jeux tels que le « super aidant » de la MSA.

L'entrée est gratuite.

Possibilité de restauration le midi (10€).