

MFR. Un forum sur le maintien à domicile



Marie-Annick Morvan a présenté une conférence sur le plaisir du bien manger devant des auditeurs des plus intéressés. Les questions ont été nombreuses.

Mardi, toute la journée, c'était l'effervescence au centre de formation Maison famille rurale (MFR). Après des mois de travail, ce premier forum inédit a ouvert ses portes dès 10 h. Les conférences traitant notamment de diététique, du gérontopôle, de l'habitat participatif ont attiré une centaine de participants le matin et 80 l'après-midi. En marge de ces interventions, 31 exposants étaient répartis dans l'ensemble des locaux de l'établissement.

Lien social, bon pour la santé

Animé par Alain Liébot, les interventions se sont enchaînées. Le matin, Marie-Annick Morvan de la société Diétalia a vanté les mérites d'une alimentation équilibrée et l'importance de bien manger dans un contexte de maintien à domicile. C'est ensuite Sonia Le Burel, qui a rappelé l'existence d'un service de portage de repas à domicile sur le territoire dans le cadre du CIAS. « La moyenne d'âge des personnes aidées en la matière est de 84 ans ». Guillaume Louërat, a expliqué le fonctionnement de « Paupiette », une association qui souhaite créer du lien entre personnes âgées isolées et étudiants ou jeunes actifs. Gwenaël Planchin a présenté Kozh ensemble et le gérontopôle en précisant l'implication de Pascal Nourry, président de la MFR notamment sur les réseaux sociaux. Côté stands, ils ont proposé quelques ateliers mémoire, prévention des chutes tout au long de la journée. L'entreprise Le Saint, de Bourg-Blanc, grossiste en fruits et légumes, a fait goûter de nombreux fruits et légumes et des jus de fruits.