

Une nouvelle formation en janvier

[Ouest-France](#) Publié le 23/10/2020



Depuis la rentrée, la Maison familiale et rurale (MFR) de Poullan-sur-Mer est aussi un centre de formation pour apprentis (CFA). Le bac professionnel services aux personnes et aux territoires (Sapat) peut désormais se faire par apprentissage, de 16 à 29 ans, mais également par contrat de professionnalisation. Ce dernier est destiné aux jeunes à partir de 26 ans, sous certaines conditions.

En janvier 2021, la MFR va ouvrir une nouvelle formation. **« Elle permettra d'obtenir le titre d'assistant de vie aux familles (service à domicile). Cette formation pourra se faire soit par contrat d'apprentissage soit par contrat de professionnalisation. Elle est ouverte aux candidats à partir de 18 ans »**, explique Brigitte Resmond, formatrice à la MFR.

La formation se fonde sur un apprentissage théorique (à raison de 450 heures) auquel s'ajoute de la pratique. Elle se déroulera sur un an avec, par mois, une semaine de cours et trois semaines en milieu professionnel. **« Les candidats pourront ainsi mettre en application les cours théoriques. De plus, un tuteur ou un maître d'apprentissage sera présent pour répondre à toutes leurs questions »**, poursuit-elle.

Une aide auprès des enfants ou des seniors

Le titre d'assistant de vie aux familles permet de travailler auprès de publics divers. **« Ils pourront travailler auprès de trois publics différents : des enfants, des personnes de plus de 60 ans ou de moins de 50 ans qui ont des pertes d'autonomie ou des personnes qui sont en situation de handicap, voire dépendantes, et des personnes âgées »**, souligne-t-elle. Sur le secteur, la Maison familiale et rurale est le seul établissement à proposer ce genre de formation.

Contact et renseignement : tél. 02 98 74 04 01