

Un forum sur le bien vieillir, mardi 23 mai à la MFR

Publié le 22/05/2017 OF



Une partie du comité de pilotage de la Maison familiale rurale. |

Objectif : apporter des réponses locales à tous ceux qui veulent permettre à leurs proches de rester le plus longtemps possible à leur domicile.

L'initiative

Mardi, la Maison familiale rurale (MFR) organise un forum sur le maintien à domicile des personnes âgées.

Toute la journée, de 10 h à 19 h, une trentaine d'organismes et d'associations répondront aux questions des visiteurs.

Depuis plusieurs mois, la directrice de la MFR, Yvette Olier, voulait créer un événement consacré aux seniors dans la commune.

Avec le président Pascal Noury, elle a créé un comité de pilotage composé d'acteurs du territoire.

Pour le maintien à domicile des personnes âgées

Titre du forum : « Le maintien à domicile ? Le champ des possibles. »

L'objectif est de fournir les informations et les moyens pour optimiser le maintien à domicile des personnes âgées.

« Nous avons souhaité réunir en un même lieu les acteurs professionnels de l'aide à la personne, les prestataires d'aides et de soin, explique Yvette Olier. Ainsi, les visiteurs pourront les rencontrer et trouver des réponses aux préoccupations qui jalonnent leur quotidien ou leur

avenir proche. »

Conférence-débat, stands et ateliers

Ce genre de forum n'est pas fréquent en milieu rural. Plus besoin d'aller à Nantes ou à Rennes : « **Toutes les informations seront disponibles ici. Nous voulons faire évoluer le regard sur les personnes âgées.** »

De 10 h à 11 h, une conférence-débat sera proposée sur « le plaisir de bien manger ».

Elle sera suivie d'une présentation du nouveau gérontopôle breton Kozh Ensemble. Une autre conférence est prévue de 14 h à 15 h sur l'habitat participatif.

Plusieurs thématiques seront abordées : les droits et les aides, les conseils en diététique, les moyens pour lutter contre l'isolement.

Des ateliers animés comme des tests auditifs, des conseils et des parcours pour aider à la prévention des chutes, ou bien encore des stands d'informations sur les aides techniques et humains seront ouverts en continu.

Renseignements : au 02 98 74 04 01 ou sur le site (www.mfr-poullan.org).

Mardi 23 mai, de 10 h à 19 h, au centre de formation MFR de Poullan-sur-Mer. Entrée gratuite. Possibilité de se restaurer sur place (10 €).