

Capsizun

Portage à domicile. Plus qu'un repas

13 novembre 2013



Portage à domicile. Plus qu'un repas : La livraison du repas est aussi un moment d'échange.

Dans un territoire où vivent beaucoup de personnes âgées, le portage de repas à domicile est un service très apprécié. Mis en place par le Cias (Centre intercommunal d'action sociale), en 2007, il livre aujourd'hui 1.600 repas par mois. Ce qui échappe au comptage, c'est ce qu'il apporte en terme de lien social.

Un moment privilégié de la journée

Marie-Claire, l'une des trois personnes qui assurent la livraison des repas, témoigne. « Depuis plus de trois ans, je suis livreuse, mais pas seulement ». Petit à petit, elle s'est intégrée dans le quotidien des personnes chez qui elle passe ; elle fait désormais partie de leur vie. Elle rend de petits services : courrier à poster, bouteille à ouvrir, etc. Et, surtout, elle écoute : beaucoup ont plaisir à discuter avec elle. La livraison du repas devient donc, pour les personnes seules, pour celles qui ne peuvent plus se déplacer, un moment privilégié de la journée. « Pour autant, nous ne faisons aucunement concurrence à l'ADMR », précise Hélène Kerloc'h, responsable du service de portage de repas. Une deuxième tournée a été mise en place depuis novembre 2012, ce qui a permis de maintenir la livraison en matinée. Quotidiennement, le service livre en moyenne 55 repas.

Régimes respectés

Les repas, préparés à la Maison familiale de Poullan, peuvent être livrés sept jours sur sept, et au minimum trois fois par semaine. Ils respectent le régime de chacun : normal, sans sucre, sans sel ajouté, sans sucre et sans sel ajouté, mixé. Le prix unitaire est de 9,95 €, pour un repas de midi comprenant entrée, plat de viande ou poisson avec accompagnement, fromage et dessert, et une collation pour le soir, potage et laitage. Le service propose la livraison d'un repas gratuitement, à titre d'essai. Une prise en charge du coût de la livraison de repas est possible par le biais de l'APA (aide personnalisée d'autonomie) ; elle est financée par le conseil général. *Pratique Pour plus de renseignements, contacter le Cias du Cap-Sizun au 02.98.74.98.98 ou au 17, rue Lamartine, BP8, 29770 Audierne.*

