

Maison familiale : un forum sur le maintien à domicile



Comme l'année dernière le forum « prévention et maintien à domicile ». |

« Le Bien vieillir à domicile » est souvent une préoccupation pour nombre de nos aînés et de leurs aidants. La Maison familiale rurale (MFR) propose pour la 2^e année consécutive le forum « prévention et maintien à domicile ». Il se déroulera le jeudi 12 avril, de 10 h à 17 h, à la MFR.

« L'objectif de ce forum est de proposer de découvrir en un même lieu les différents acteurs de l'aide à la personne, les prestataires d'aide et de soins et de les rencontrer afin de trouver des réponses concrètes à ces préoccupations », indique Yvette Olier, directrice de la MFR.

Ateliers et tables rondes

De nombreuses thématiques y seront abordées lors de mini-conférences-débats, deux salles d'exposition accueilleront de nombreux stands d'informations ouverts en continu.

Les tables rondes auront lieu trois fois au cours de la journée à 11 h, 14 h et 16 h.

Tables rondes. Habitat : adaptation de la maison. Sommeil : animée par le Dr Liebot et Aurélie Dorval, psychologue clinicienne. Cholestérol : animée par le Dr Houel, cardiologue. Diabète : animation avec le Dr Sparfel et une nutritionniste.

Ateliers : « Chambre des erreurs », en salle de santé animée par deux ergothérapeutes.

« Alimentation et nutrition » : en cuisine pédagogique, atelier animé par une nutritionniste. « Réduction de la mobilité en raison de douleurs » : atelier animé par un kiné. « Chutes, prévention et réactivité ».

Des navettes gratuites seront proposées entre les parkings, le lieu de repas, (salle polyvalente) et le forum.

L'accès est libre et gratuit. Une restauration est prévue sur place (repas chaud, crêpes, café, gâteaux).

Contact : 02 98 74 04 01.