

## Maison familiale. Théâtre et échasses avec Strollad-La Obra

28 novembre 2015



Julie gambadait à un mètre presque aisément en fin de séance.

Talavera en a profité pour confirmer l'achat d'un kilomètre par Strollad-La Obra, lors de la Redadeg au printemps prochain. Elle marchera en échasses car d'ici là, l'entorse sera oubliée...

Mercredi, l'association douarneniste Strollad-La Obra a proposé, pour la deuxième semaine consécutive, une journée originale aux collégiens de 4e de la Maison familiale. La matinée a, dans un premier temps, été consacrée au théâtre. Animée par une comédienne de Cuenca en Espagne, Diana Talavera, l'atelier a permis aux élèves de participer à des saynètes théâtrales mais aussi d'improviser. « Pas si facile car il faut travailler la confiance, la maîtrise de la timidité, le regard, la gestion de la "vergüenza" (la honte) », a expliqué la comédienne qui effectue, pendant une année, un service volontaire européen au sein de l'association penn-sardin.

### En échasses sur la Redadeg au printemps

L'après-midi, entorse oblige, elle a laissé la place à Tangi et Amélie, eux aussi en service civique. Avec le soutien de Solenn Bodénan, formatrice EPS de la Maison familiale, ils ont initié une seconde fois les élèves aux échasses. Une activité très formatrice car elle permet de travailler non seulement sur la confiance en soi, la recherche de l'équilibre, la gestion du stress mais aussi sur la solidarité et la confiance en l'autre. « J'y arrive ! Trop fière de moi », s'est exclamée Julie qui, la semaine passée, criait de peur. Ces échasses d'un mètre de haut ont été confectionnées par un Guatémaltèque lors de son passage à l'association. Diana

L'accès au site est payant,  
**nous vous offrons 3 articles ce mois-ci.**

Pour lire plus d'articles :

**JE M'ABONNE POUR 1€**

 Je m'inscris gratuitement  
6 articles offerts par mois



Déjà abonné ?