

Douarnenez. La MFR de Poullan soutient les Restos

Les élèves de la MFR de Poullan sont venus, vendredi, déposer les denrées alimentaires qu'ils ont collectées pour les Restos du cœur.

Un groupe d'élèves et d'encadrants de la Maison familiale rurale de Poullan-sur-mer, entouré de quelques bénévoles des Restos du cœur de Douarnenez. | OUEST-FRANCE

[Ouest-France](#) Publié le 25/03/2021 à 05h02



La Maison familiale rurale (MFR), de Poullan-sur-Mer est un établissement de formation spécialisé dans les services à la personne.

Vingt-trois élèves de terminale Bac pro ont bâti un projet solidaire, dans le cadre leurs études. « Répartis par groupes de cinq, ils ont mené leur projet de A à Z afin de récolter des denrées alimentaires pour les Restos du cœur de Douarnenez », indique Marie Guillou, enseignante à la MFR. « Depuis quatre ans, nous menons des opérations au profit des Restos du cœur. Après des récoltes de jouets à Noël, les jeunes sont libre de leur choix. On fait simple, cette année, à cause du contexte sanitaire. Ils sont allés en immersion, par petits groupes, dans les locaux des Restos et en parallèle ils ont organisé des collectes de denrées alimentaires, à Douarnenez, Poullan et Plozévet », explique Dany Priol, référente à la MFR.

Une aubaine pour Yvette Riou, la responsable de l'antenne locale des Restos du Cœur. « Ils pensent beaucoup aux autres, ils participent à la distribution, à l'accueil, au magasinage », dit-elle.

C'est donc avec une certaine fierté qu'ils sont venus vendredi matin déposer leur récolte. « C'était intéressant de découvrir les Restos du cœur et de participer à une collecte. C'est une très bonne expérience dans nos études. Cela nous a montré aussi ce que pouvait être la vie pour certaines personnes », constate Anaëlle. Pour Salomé, « d'un côté c'est triste, mais c'est bien de pouvoir aider les autres. On en tire que du positif et c'est bien d'être autonome pour cette collecte ».

L'antenne des restos du Cœur de Douarnenez, implantée au port du Rosmeur, compte plus d'une quarantaine de bénévoles.