

Poullan-sur-Mer. Forum sur le maintien à domicile à la MFR ce 23 mai

Publié le 23/05/2017 OF



Une partie du comité de pilotage de la Maison familiale rurale. | SCHWEIZER Audrey

Un forum sur le maintien à domicile des personnes âgées se tiendra à la MFR ce mardi 23 mai. L'objectif : apporter des réponses locales à tous ceux qui veulent permettre à leurs proches de rester le plus longtemps possible à leur domicile.

L'initiative

Mardi 23 mai, la Maison familiale rurale (MFR) de Poullan-sur-Mer organise un forum sur le maintien à domicile des personnes âgées.

Toute la journée, **de 10 h à 19 h**, une trentaine d'organismes et d'associations répondront aux questions des visiteurs.

Depuis plusieurs mois, la directrice de la MFR, **Yvette Olier**, voulait créer un événement consacré aux seniors dans la commune.

Avec le président Pascal Noury, elle a créé un comité de pilotage composé d'acteurs du territoire.

Pour le maintien à domicile des personnes âgées

Titre du forum : « Le maintien à domicile ? Le champ des possibles. »

L'objectif est de fournir les informations et les moyens pour optimiser le maintien à domicile des personnes âgées.

« Nous avons souhaité réunir en un même lieu les acteurs professionnels de l'aide à la personne, les prestataires d'aides et de soin, explique Yvette Olier. Ainsi, les visiteurs pourront

les rencontrer et trouver des réponses aux préoccupations qui jalonnent leur quotidien ou leur avenir proche. »

Conférence-débat, stands et ateliers

Ce genre de forum n'est pas fréquent en milieu rural. Plus besoin d'aller à [Nantes](#) ou à [Rennes](#) : « **Toutes les informations seront disponibles ici. Nous voulons faire évoluer le regard sur les personnes âgées.** »

De 10 h à 11 h, une conférence-débat sera proposée sur « **le plaisir de bien manger** ».

Elle sera suivie d'une présentation du nouveau **gérontopôle breton Kozh Ensemble**. Une autre conférence est prévue de 14 h à 15 h sur l'habitat participatif.

Plusieurs thématiques seront abordées : **les droits et les aides, les conseils en diététique, les moyens pour lutter contre l'isolement.**

Des ateliers animés comme des tests auditifs, des conseils et des parcours pour aider à la prévention des chutes, ou bien encore des stands d'informations sur les aides techniques et humains seront ouverts en continu.

Renseignements : au 02 98 74 04 01 ou sur le site (www.mfr-poullan.org).

Mardi 23 mai, de 10 h à 19 h, au centre de formation *MFR* de [Poullan-sur-Mer](#). Entrée gratuite. Possibilité de se restaurer sur place (10 €).