

Cuisine. Trente recettes intergénérationnelles

Publié le 15 octobre 2017



Présentation du livre « 30 recettes, 1.000 rencontres », le fruit de deux ans de collaboration entre l'Ehpad de Pont-Croix et la MFR de Poullan-sur-Mer. Debout, de gauche vers à droite : Anne-Laure Andro, Sarah Le Mao, Salomé D'Hervé, Florine Tymen, Morgane Le Corre et Marine Ségalen. Assis de gauche à droite : Jacques Le Dortz, Marie-Anne Gonidou, Laurence Gouill, Christian Guilcher et Jean-Paul Lelièvre.

Tous les résidents de l'Ehpad La fontaine, à Pont-Croix, étaient scotchés, mercredi, en début de soirée, devant leur téléviseur. Yvette, une nonagénaire de l'établissement, faisait sa première apparition à la télévision. Sur Tébéo, la pensionnaire présentait « 30 recettes, 1.000 rencontres », un livre de cuisine paru aux éditions Yil. Yvette était accompagnée de Marie-Laure Le Pape et de Carla Laouénan, respectivement formatrice et élève à la Maison familiale rurale (MFR) de Poullan. Sur le plateau brestois de Tébéo, les trois intervenantes sont revenues sur cet ouvrage, le fruit d'une complicité intergénérationnelle autour des fourneaux.

Des ateliers de cuisine durant deux ans

Le projet prend forme en septembre 2015. Les animatrices de l'Ehpad de Pont-Croix et les enseignants de la MFR de Poullan décident de mettre en place des ateliers de cuisine, tous les vendredis après-midi. Pendant deux ans, à raison d'une fois par semaine, les anciens vont transmettre aux plus jeunes des recettes de cuisine, mais pas seulement.

Ces réunions hebdomadaires sont aussi, pour les deux générations, l'occasion d'échanger sur des modes de vie totalement différents. À côté de l'atelier cuisine dirigé par Marie Le Pape, Jacques Le Dortz, professeur de français a animé des discussions entre les élèves et les retraités. Au final, il en ressort un livre d'une soixantaine de pages où se mêlent des recettes de cuisine et bon nombre d'anecdotes. Choc des générations, les élèves ont appris, d'une résidente : « On ne voulait pas de machine à laver, on pensait que ça allait abîmer et moins bien laver le linge ». Une autre retraitée confie : « Il y avait des mariages arrangés. Les choix se faisaient pour des histoires d'argent. Parfois, on ne se connaissait même pas ». Au contact des jeunes, les anciens découvrent également des technologies nouvelles comme à travers l'application Snapchat, au grand dam, d'une retraitée : « Oh, mais on voit mes rides, je suis mal coiffée ! ». Le livre « 30 recettes, 1.000 rencontres » est un condensé de recettes succulentes et d'échanges truculents. L'ouvrage est illustré par les photographies de Jean-Luc Kérourédan.

Pratique : « 30 recettes, 1.000 rencontres » 63 pages, 17 €. Disponible auprès d'Yil-Édition : tél. 09.67.73.78.46 ; MFR de Poullan : tél. 02.98.74.04.01 ou sur commande dans toutes les bonnes librairies.