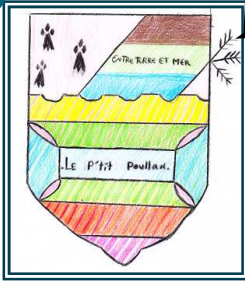




Le P'tit Poullan



N°4

Décembre 2013

Maison Familiale de Poullan sur Mer
Rte Park ar Menez
29100 POUILLAN SUR MER
Tel bureau 4ème : 02.98.74.22.33



Savez vous danser le Madison ?

Madame Mignon, notre surveillante de nuit nous a appris le madison.. Il s'agit d'une danse américaine dont elle est passionnée.



La danse se déroule en 4 temps, d'abord il faut se déplacer sur les côtés : côté droit dans un premier temps puis côté gauche ensuite. Après il faut faire 4 pas en arrière et enfin en avant . Le mouvement suivant est un quart de saut sur la droite.

Initiez-vous pour les fêtes de fin d'année.

C'est amusant !

Mesdames GUILLOU et LE GUENNEC

souhaitent aux élèves de 4ème et à leurs proches de joyeuses fêtes de fin d'année.



1ers secours (suite) : Réanimation cardio-pulmonaire



Lorsque vous êtes confrontés à une personne qui fait un arrêt cardiaque, il faut garder son calme, son sang froid... puis appeler les secours : **le 18 (les pompiers) ; le 15 (le SMUR) ou le 112 (numéro européen)**. Si vous connaissez la technique, vous devez aussi procéder à une Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP). Pour cela il faut effectuer 30 compressions thoraciques suivies de deux insufflations.

Pour aider le sauveteur, certaines municipalités ont installé des défibrillateurs dans des endroits stratégiques de la ville. Renseignez vous !!! Mais attention, les défibrillateurs ne sauvent pas toutes les situations.

Izora pratique des compressions thoraciques

JOYEUX NOEL

Le film « Joyeux Noël » évoque le conflit entre les Français, les Ecossais et les Allemands lors de la 1ère guerre mondiale. Installés dans des tranchées, les soldats surveillent les camps adverses, tirent sur ceux qu'ils considèrent comme leurs ennemis.

Mais en ce 24 décembre, veille de Noël, un groupe d'Ecossais décide de chanter et se fait accompagner par des cornemuses. Les Allemands, quant à eux installent un sapin et les français offrent du champagne. Une ambiance festive s'installe juste le temps d'une trêve.

Nous sommes nombreux dans la classe à recommander ce film triste mais réaliste car il évoque la fraternité et la solidarité des poilus !



URGENT :

RECHERCHER LE STAGE

CUISINE RESTAURATION

Dates :

3 au 14 février
+ 17 au 28 mars
14 au 25 avril

= 6 semaines sur le même lieu de stage

Attention, il faut qu'il y ait une activité de transformation des matières premières sur la structure choisie.



Recettes de cuisine



Nous avons préparé des recettes de cuisine pour la réunion avec les parents : gâteau au chocolat, gâteau aux pommes, far breton. Voici la recette du gâteau au chocolat

GATEAU AU CHOCOLAT

**100 g. de beurre / 125 g de chocolat / 150 g. de sucre / 4 œufs / 2
cuillères à soupe de fécule de pomme de terre / sel : 1 pincée / lait :
2 à 3 cuillères à soupe**



Faire fondre le chocolat avec le lait dans la casserole. Quand le chocolat est fondu, ajouter le beurre coupé en dés et mélanger. Mettre le four à préchauffer TH.5 (180°C)

Séparer les blancs des jaunes d'œufs. Garder les deux

Mélanger les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange soit bien mousseux. Ajouter la fécule de pomme de terre.

Mélanger le chocolat avec les jaunes d'œufs

ajouter une pincée de sel avec les blancs. Battre les blancs en neige jusqu'à ce qu'ils soient bien fermes.

Découper votre papier sulfurisé afin qu'il s'adapte au fond du moule et remonte légèrement sur les bords.

Mélanger très délicatement les blancs avec le chocolat jusqu'à ce que mélange soit bien homogène.

Verser dans le plat et mettre au four pendant 45 minutes. Vous pouvez servir accompagner de crème anglaise.



Dates à retenir :

15 février : Portes ouvertes à la Maison Familiale

20 mars : Assemblée générale de la Maison Familiale

21 mars : Portes ouvertes à la Maison Familiale

