



Janvier 2013

Toute l'équipe de la Maison Familiale  
et les élèves vous souhaitent une  
**Bonne Année 2013**

**N°4**

## Projet Danse - Musique

La classe de 4ème participe à un projet de danse avec la chorégraphe :



Anne Pohon de l'Association Pomme Piment .

Le projet porte sur les grands événements des 50 dernières années, il s'agit de faits qui se sont déroulés depuis que la maison familiale a été créée. Nous présenterons notre projet le **29 mars 2013** à l'Assemblée Générale de la Maison Familiale .

## Alarme



La semaine dernière, nous avons fait un exercice Incendie. Mme Olier la directrice est passée dans toutes les classes. Elle nous a expliqués comment faire en cas d'incendie. Chaque élève doit prendre place dans la cour à côté d'un camarade. . Après les explications , tous les élèves sont remontés dans les chambres. En attendant que l'alarme se mette en route. Nous avons bien écouté les instructions au signal de l'alarme tout le monde est descendu dans le calme, chacun à sa place.

Ce qui est moins drôle c'est que quelques petits malins ont actionné plusieurs fois l'alarme cette semaine. Ils n'ont pas compris l'importance d'une alarme en cas de feu.

## Les Nichoirs

Le 1er février, nous avons eu la visite de Monsieur Nicolas Champell, jardinier de la commune de Poullan. Nicolas est un homme passionné par la nature, il nous a transmis quelques unes de ses connaissances sur les oiseaux en nous présentant leur mode de vie . Cette intervention venait en complément de la confection des nichoirs que nous avons faite à la MFR.



### Voici quelques informations sur les nichoirs :

**La taille** du nichoir dépend du type d'oiseau : les mésanges ne nécessitent qu'une petite ouverture de 3cm de diamètre alors que les rouge-gorge, les merles ont besoin d'un accès plus grand.

**Période** : Le nichoir doit être mis en place fin janvier (pour les oiseaux migrateurs, il peut être installé dans le courant du printemps). Il faut aussi penser à enlever le nid en fin d'été.

**L'endroit** : Les oiseaux ont besoin de calme, il faut donc de préférence placer les nichoirs loin des routes. De même pour éviter le maximum de prédateurs, il est préférable de les mettre à 2 mètres de hauteur et pour les habitats à grande ouverture, il faut penser à les placer dans un arbuste à piquants, cela évitera aux chats, aux écureuils de s'approcher. Les nichoirs doivent être au minimum distants de 20 mètres chacun.

**Les oiseaux sont aussi notre baromètre.** Alors observez bien la localisation des nids au printemps prochain et rappelez-vous le dicton des anciens :

**Plus le nid est haut,  
plus l'année sera sèche !**

## Le Foyer

### Nos occupations dans le foyer :

Le foyer de la Maison familiale est équipé d'un billard, d'un baby foot, d'un sac de frappe, de canapés et d'une chaîne stéréo.

On y passe la plupart du temps au foyer pour jouer au baby foot et au billard. Les filles préfèrent écouter de la musique c'est bien d'avoir un endroit comme celui-là, il nous permet d'oublier les cours et de nous amuser.

Mais il a des élèves qui dégradent les jeux, il ou elle ferait mieux d'arrêter de dégrader les jeux sinon le foyer sera fermé.

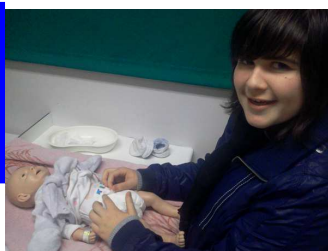
## Lettre à Léo

Il y a 4 mois, M. Moalic a rendu visite à la classe de 4ème et nous a parlé du petit Léo. Il a 14 ans et est atteint de leucémie. Pour combattre sa maladie, Léo a reçu une greffe de la moelle épinière. Cette opération implique de longs jours de convalescence.

Les élèves de la classe de 4ème ont donc choisi de lui apporter leur soutien en lui écrivant une lettre. Nous espérons que tout se passera bien pour lui.

## Le Bien-être

### Atelier puériculture



Nous avons demandé un cours de puériculture. Madame Struillou formatrice, nous a appris le change d'un bébé, la toilette de son visage, le bain et comment essuyer l'enfant sans lui faire de mal. Elle nous a appris les gestes à proscrire. C'était instructif.



Chaque semaine, nous avons une semaine à thème. La semaine dernière c'était « Bien être, prendre soin de soi. »

Différents ateliers nous ont été proposés : Relaxation, soin du visage et des ongles.

Nous étions nombreuses à vouloir participer. À l'atelier soin du visage et des ongles.

Nous nous sommes mis par 2. Chacun a pu se faire un soin du visage avec des produits naturels : A la banane, à l'huile d'olive... C'était agréable et calme.

Nous sommes ressortis de l'atelier Zen et notre peau était toute douce.

### Dates à retenir :

**15 février** : Forum des métiers, organisé par la Maison Familiale de Poullan à la Maison des Associations à Quimper. Interventions de professionnels des métiers du social et de la santé. Infirmier, Aide-soignant, Éducateur spécialisé, Animateur...

**22 février** : Rencontre avec les parents de 4ème à la Maison Familiale

**15 et 16 Mars** : Porte Ouverte de la Maison Familiale

**23 Mars** : Fest Noz organisé par les Bac Pro 1ère année. Salle Avel Dro à Plozévet

**29 Mars** : Présentation d'un spectacle par la classe de 4ème lors de l'Assemblée Générale de la MFR